

# Sie suchen Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen (z.B. Depression)?

## Schulische Hilfsangebote

### Ansprechpartner vor Ort

*Eintrag der Schule:* Hier sind Ansprechpartner an der Schule zu nennen, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Krisen vertrauensvoll wenden können, z.B. Schulpsychologen, Beratungslehrkräfte, Schulseelsorger, Verbindungslehrer.

### Regionales Angebot

Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](#)

An der Staatlichen Schulberatungsstelle für Oberfranken stehen Ihnen die Schulpsychologen als Ansprechpartner zur Verfügung.

## Außerschulische Hilfsangebote

### KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)

- Unter der [Arztsuche der KVB](#) erfahren Sie, welche  
Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)  
Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)  
  
oder welche  
  
Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21. Lebensjahr)  
Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)  
  
in ihrer Nähe praktizieren.
- Weiterhin vermittelt die [Terminservicestelle der KVB](#) im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

### PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)

Unter [PTK Bayern](#) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

### Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 283-0  
<https://www.gebo-med.de>

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

## **Erziehungsberatungsstellen in Bayern**

Link: [Erziehungsberatungsstellen](#)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

## **Bke-Onlineberatung**

Link: [Bke-Onlineberatung](#)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

## **Deutsche Depressionshilfe**

Link: [Deutsche Depressionshilfe](#)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

## **Telefonseelsorge**

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](#) oder [Chat](#).

## **Frauennotruf**

Kontaktdaten für den regionalen Frauennotruf finden Sie in den Suchmaschinen.

*Um die Lesbarkeit zu vereinfachen, wird in dieser Zusammenstellung auf die zusätzliche Formulierung der weiblichen Form verzichtet. Die ausschließliche Verwendung der männlichen Form ist hier explizit als geschlechtsunabhängig zu verstehen.*